

Datum: 29. April 2011

Lauftreff Schweich...und alles läuft viel besser!

Der Lauftreff Schweich e.V., hervorgegangen aus dem Sportverein TuS Mosella Schweich, ist seit 1996 ein eigenständiger Verein, der inzwischen weit mehr als 100 Mitglieder zählt. Größte Veranstaltung des Vereins ist der Erlebnislauf in Schweich, der in jedem Jahr Hunderte Läufer lockt.

Im Jahr 2011 startete bereits die 18. Auflage des traditionellen Erlebnislaufs in Schweich. Neben dem landschaftlich reizvollen Halbmarathon durch die Weinberge entlang des Moseltals wird jährlich ein flacher 10 km-Straßenlauf, ein 5,5 km-Jedermannlauf sowie diverse Walking-Strecken angeboten. Des Weiteren sind zwei Kinderläufe über 500 m und 1000 m im Programm.

Die Organisation der Veranstaltung ist jedes Jahr eine große Herausforderung für die Vereinsmitglieder und bedarf einer monatelangen Vorbereitung. Diese wird mit hohem Engagement sowie der im Laufe der Jahre erworbene Routine gemeistert.

Der Lauftreff Schweich bietet das ganze Jahr über regelmäßige Trainingsmöglichkeiten an. Im Frühjahr und Sommer ist der weitestgehend naturbelassene Meulenwald das Trainingsrevier der „Roten“, wie die Schweicher Läufer und Walker wegen ihrer roten Vereinskleidung oftmals genannt werden. Im Herbst und Winter wird auf die Straßen des idyllischen Moselorts Schweich ausgewichen.

Das lockere, zwanglose und gesundheitsorientierte Laufen und Walken steht im Vordergrund. Für Anfänger werden kürzere Strecken und für ambitionierte Sportler längere Trainingsdistanzen angeboten; stets ausgerichtet am jeweiligen Trainingsziel.

Es gibt auch eine kleine ambitionierte Gruppe, die etwas leistungsorientierter trainiert und regelmäßig an regionalen und überregionalen Wettkämpfen von 10 km bis Marathon teilnimmt. Für die Leistungsläufer wird ein Wettkampftraining, in der Regel unter der Anleitung von Dirk Engel, auf der hochmodernen Leichtathletikanlage des Stefan-Andres-Schulzentrums angeboten.

Neben dem Training steht auch die Geselligkeit hoch im Kurs. So finden regelmäßige Vereinsfahrten, organisierte Marathonreisen sowie diverse Feierlichkeiten statt. Und nach dem Training ist man gerne bei gemütlicher Atmosphäre beisammen.

Anfänger und Wiedereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Folgende Trainingszeiten bietet der Lauftreff Schweich an:

Frühjahr bis Herbst:

Dienstags und donnerstags, 19 Uhr: Parkplatz Rothenberg (zwischen Schweich und Quint)

Donnerstags, 19:00 Uhr: Bahntraining Stefan-Andres-Schulzentrum Schweich, Dauerlauf oder Tempotraining unter Flutlicht

Samstags, 14:00 Uhr: Parkplatz Rothenberg (nach Absprache)

Weitere Informationen rund um den Lauftreff Schweich können der Homepage www.lauftreff-schweich.de im Internet entnommen werden. Eine Informationstafel des Lauftreffs Schweich befindet sich am Rothenbergparkplatz (zwischen Schweich und Quint). E-Mails werden unter der Adresse kontakt@lauftreff-schweich.de beantwortet.

Telefonisch steht Dirk Engel unter 0176 - 238 175 10 zur Verfügung.